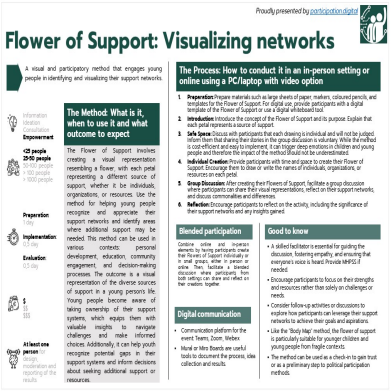


Fleur de soutien : Visualiser les rÃ©seaux

Description

Fleur de soutien : Visualiser les rÃ©seaux

Une mÃ©thode visuelle et participative qui engage les jeunes dans lâ??identification et la visualisation de leurs rÃ©seaux de soutien.

Niveau de participation

Autonomisation

DurÃ©e du processus de participation

Preparation: 1 day
Implementation: 0,5 day
Follow-up: 0.5 day

Taille du groupe ciblÃ©

< 25 people
25-50 people

Les coÃ»ts

$

Ressources humaines nÃ©cessaires

Au moins une personne pour la conception, la modÃ©ration et la communication des rÃ©sultats

La mÃ©thode : quâ??est-ce que câ??est, quand lâ??utiliser et quels rÃ©sultats attendre

La fleur de soutien consiste Ã crÃ©er une reprÃ©sentation visuelle ressemblant Ã une fleur, chaque pÃ©tale reprÃ©sentant une source de soutien diffÃ©rente, quâ??il sâ??agisse dâ??individus, dâ??organisations ou de ressources. Utilisez la mÃ©thode pour aider les jeunes Ã reconnaÃ®tre et Ã apprÃ©cier leurs rÃ©seaux de soutien et Ã identifier les domaines oÃ¹ un soutien supplÃ©mentaire pourrait Ãªtre nÃ©cessaire.

Cette mÃ©thode peut Ãªtre utilisÃ©e dans divers contextes : dÃ©veloppement personnel, Ã©ducation, engagement communautaire et processus de prise de dÃ©cision. Le rÃ©sultat est une reprÃ©sentation visuelle des diverses sources de soutien dans la vie dâ??un jeune. Les jeunes prennent conscience de lâ??importance de sâ??approprier leurs systÃ¨mes de soutien, ce qui leur permet dâ??acquÃ©rir des connaissances prÃ©cieuses pour relever les dÃ©fis et faire des choix Ã©clairÃ©s. De plus, il peut aider les jeunes Ã reconnaÃ®tre les lacunes potentielles dans leurs systÃ¨mes de soutien et Ã prendre des dÃ©cisions Ã©clairÃ©es quant Ã la recherche de soutien ou de ressources supplÃ©mentaires.

Le processus : comment le mener en personne ou en ligne en utilisant un ordinateur portable ou un PC avec option vidÃ©o.

1. PrÃ©paration : PrÃ©parez du matÃ©riel comme de grandes feuilles de papier, des marqueurs, des crayons de couleur et des gabarits pour la Fleur de soutien. Pour une utilisation numÃ©rique, fournissez aux participants un modÃ¨le numÃ©rique de la Fleur de soutien ou utilisez un outil de tableau blanc numÃ©rique.

2. Introduction : PrÃ©sentez le concept de la Fleur de Soutien et son but. Expliquez que chaque pÃ©tale reprÃ©sente une source de soutien.

3. Espace sÃ»r : Discutez avec les participants du fait que chaque dessin est individuel et ne sera pas jugÃ©. Informez-les que le partage de leurs histoires dans la discussion de groupe est volontaire. Bien que la mÃ©thode soit rentable et facile Ã mettre en Å?uvre, elle peut dÃ©clencher des Ã©motions profondes chez les enfants et les jeunes et lâ??impact de la mÃ©thode ne doit donc pas Ãªtre sous-estimÃ©.

4. CrÃ©ation individuelle : Donnez aux participants le temps et lâ??espace nÃ©cessaires pour crÃ©er leur Fleur de soutien. Encouragez-les Ã dessiner ou Ã Ã©crire le nom dâ??une personne, dâ??une organisation ou dâ??une ressource sur chaque pÃ©tale.

5. Discussion de groupe : AprÃ¨s avoir crÃ©Ã© leurs fleurs de soutien, animez une discussion de groupe oÃ¹ les participants peuvent partager leurs reprÃ©sentations visuelles, rÃ©flÃ©chir Ã leurs rÃ©seaux de soutien et discuter des points communs et des diffÃ©rences.

6. RÃ©flexion : Encouragez les participants Ã rÃ©flÃ©chir Ã lâ??activitÃ©, y compris Ã lâ??importance de leurs rÃ©seaux de soutien et aux connaissances acquises.

La participation hybride

Combinez des Ã©lÃ©ments en ligne et en personne en demandant aux participants de crÃ©er leurs fleurs de soutien individuellement ou en petits groupes, en personne ou en ligne. Ensuite, animez une discussion mixte oÃ¹ les participants des deux contextes peuvent partager et rÃ©flÃ©chir ensemble Ã leurs crÃ©ations.

La communication numÃ©rique

Plateforme de communication pour lâ??Ã©vÃ©nement : Teams, Zoom, Webex

Les tableaux muraux ou Miro sont des outils utiles pour documenter le processus, la collecte dâ??idÃ©es et les rÃ©sultats.

Bon Ã savoir

- Un animateur compÃ©tent est essentiel pour guider la discussion, favoriser lâ??empathie et sâ??assurer que la voix de chacun est entendue. Fournir un systÃ¨me de santÃ© mentale et de sÃ©curitÃ© au besoin.
- Encouragez les participants Ã se concentrer sur leurs forces et leurs ressources plutÃ´t que sur leurs dÃ©fis ou leurs besoins.
- Envisagez des activitÃ©s de suivi ou des discussions pour explorer comment les participants peuvent tirer parti de leurs rÃ©seaux de soutien pour atteindre leurs objectifs et leurs aspirations.
- Ã? lâ??instar de la mÃ©thode Â« Body Map Â», la fleur de soutien est particuliÃ¨rement adaptÃ©e aux jeunes enfants et aux jeunes issus de contextes fragiles.
- La mÃ©thode peut Ãªtre utilisÃ©e comme un check-in pour gagner la confiance ou comme une Ã©tape prÃ©liminaire aux mÃ©thodes de participation politique.

Partager :

Twitter
LinkedIn
Facebook
Email
TÃ©lÃ©charger methode
Imprimer la page