

Flower of Support: Visualizing networks

A visual and participatory method that engages young people in identifying and visualizing their support networks.

The Method: What is it, when to use it and what outcome to expect

The Flower of Support involves creating a visual representation (drawing a flower) with each petal representing a different source of support, whether it be individuals, organizations, or resources. Use the method for helping young people recognize and appreciate their support networks and identify areas where additional support may be needed. This method can be used in various contexts: personal development, education, community engagement, and democratic processes. The outcome is a visual representation of the diverse sources of support in a young person's life. Young people become aware of being members of their support systems, which equips them with valuable insights to navigate challenges and make informed choices. Additionally, it can help youth recognize potential gaps in their support systems and inform questions about seeking additional support or resources.

The Process: How to conduct it in an in-person setting or online using a PC/laptop with video option

- Preparation:** Prepare material such as large sheets of paper, markers, colored pencils, and scissors for the Flower of Support. For digital, provide participants with a digital template of the Flower of Support or use a digital whiteboard.
- Introduction:** Introduce the concept of the Flower of Support and its purpose. Explain that each petal represents a source of support.
- Self-Reflection:** Ask participants for each drawing is individual and will not be judged. Encourage them to think about the support they receive and who they rely on for support.
- Individual Creation:** Invite participants with time and space to create their Flower of Support. Encourage them to think about the names of resources, organizations, or individuals that support them.
- Group Discussion:** After creating their Flower of Support, facilitate a group discussion where participants share their visual representations, reflect on their support networks, and discuss commonalities and differences.
- Reflection:** Encourage participants to reflect on the activity, including the significance of their support networks and any insights gained.

Blended participation

Combine online and in-person elements to create a hybrid experience. For example, participants can create their Flower of Support online and then share it in person at a meeting or event. This allows for a wider reach and provides a space for participants to discuss their experiences and insights.

Digital communication

Use digital tools to facilitate the process. For example, use a digital whiteboard or a shared document to create and share the Flower of Support. This allows for a more collaborative and accessible experience, especially for those who cannot attend in person.

Good to know

- A skilled facilitator is essential for guiding the discussion, ensuring participants feel safe, and making the experience a positive one.
- Encourage participants to focus on their strengths and resources rather than their challenges or needs.
- Consider follow-up activities or discussions to explore how participants can leverage their support networks to achieve their goals and aspirations.
- Like the Flower of Support method, the Flower of Support is particularly suitable for younger children and participants with limited literacy skills.
- The method can be used as a check-in to gauge trust or as a participatory way to plan public participation methods.

Fleur de soutien : Visualiser les réseaux

Description

Fleur de soutien : Visualiser les réseaux

Une méthode visuelle et participative qui engage les jeunes dans l'identification et la visualisation de leurs réseaux de soutien.

Niveau de participation

Autonomisation

Durée du processus de participation

Preparation: 1 day

Implementation: 0,5 day

Follow-up: 0.5 day

Taille du groupe ciblé

< 25 people

25-50 people

Les coûts

\$

Ressources humaines nécessaires

Au moins une personne pour la conception, la modération et la communication des résultats

La méthode : qu'est-ce que c'est, quand l'utiliser et quels résultats attendre

La fleur de soutien consiste à créer une représentation visuelle ressemblant à une fleur, chaque pétale représentant une source de soutien différente, qu'il s'agisse d'individus, d'organisations ou de ressources. Utilisez la méthode pour aider les jeunes à reconnaître et à apprécier leurs réseaux de soutien et à identifier les domaines où un soutien supplémentaire pourrait être nécessaire.

Cette méthode peut être utilisée dans divers contextes : développement personnel, éducation, engagement communautaire et processus de prise de décision. Le résultat est une représentation visuelle des diverses sources de soutien dans la vie d'un jeune. Les jeunes prennent conscience de l'importance de s'approprier leurs systèmes de soutien, ce qui leur permet d'acquérir des connaissances précieuses pour relever les défis et faire des choix éclairés. De plus, il peut aider les jeunes à reconnaître les lacunes potentielles dans leurs systèmes de soutien et à prendre des décisions éclairées quant à la recherche de soutien ou de ressources supplémentaires.

Le processus : comment le mener en personne ou en ligne en utilisant un ordinateur portable ou un PC avec option vidéo.

- 1. Préparation** : Préparez du matériel comme de grandes feuilles de papier, des marqueurs, des crayons de couleur et des gabarits pour la Fleur de soutien. Pour une utilisation numérique, fournissez aux participants un modèle numérique de la Fleur de soutien ou utilisez un outil de tableau blanc numérique.
- 2. Introduction** : Présentez le concept de la Fleur de Soutien et son but. Expliquez que chaque pétale représente une source de soutien.
- 3. Espace sûr** : Discutez avec les participants du fait que chaque dessin est individuel et ne sera pas jugé. Informez-les que le partage de leurs histoires dans la discussion de groupe est volontaire. Bien que la méthode soit rentable et facile à mettre en œuvre, elle peut déclencher des émotions profondes chez les enfants et les jeunes et l'impact de la méthode ne doit donc pas être sous-estimé.
- 4. Création individuelle** : Donnez aux participants le temps et l'espace nécessaires pour créer leur Fleur de soutien. Encouragez-les à dessiner ou à écrire le nom d'une personne, d'une organisation ou d'une ressource sur chaque pétale.
- 5. Discussion de groupe** : Après avoir créé leurs fleurs de soutien, animez une discussion de groupe où les participants peuvent partager leurs représentations visuelles, réfléchir à leurs réseaux de soutien et discuter des points communs et des différences.
- 6. Réflexion** : Encouragez les participants à réfléchir à l'activité, y compris à l'importance de leurs réseaux de soutien et aux connaissances acquises.

La participation hybride

Combinez des éléments en ligne et en personne en demandant aux participants de créer leurs fleurs de soutien individuellement ou en petits groupes, en personne ou en ligne. Ensuite, animez une discussion mixte où les participants des deux contextes peuvent partager et réfléchir ensemble à leurs

créations.

La communication numérique

Plateforme de communication pour l'événement : Teams, Zoom, Webex

Les tableaux muraux ou Miro sont des outils utiles pour documenter le processus, la collecte d'idées et les résultats.

Bon à savoir

- Un animateur compétent est essentiel pour guider la discussion, favoriser l'empathie et s'assurer que la voix de chacun est entendue. Fournir un système de santé mentale et de sécurité au besoin.
- Encouragez les participants à se concentrer sur leurs forces et leurs ressources plutôt que sur leurs défis ou leurs besoins.
- Envisagez des activités de suivi ou des discussions pour explorer comment les participants peuvent tirer parti de leurs réseaux de soutien pour atteindre leurs objectifs et leurs aspirations.
- À l'instar de la méthode « Body Map », la fleur de soutien est particulièrement adaptée aux jeunes enfants et aux jeunes issus de contextes fragiles.
- La méthode peut être utilisée comme un check-in pour gagner la confiance ou comme une étape préliminaire aux méthodes de participation politique.

Partager :

Twitter

LinkedIn

Facebook

Email

Télécharger méthode

Imprimer la page