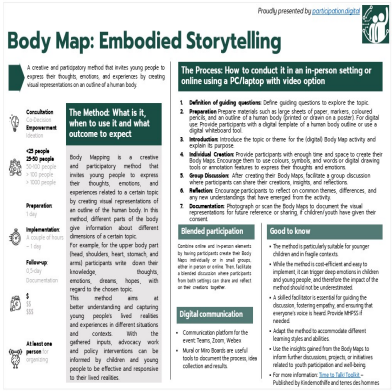


Carte corporelle : Narration incarnÃ©e

Description

Carte corporelle : Narration incarnÃ©e

Une mÃ©thode crÃ©ative et participative qui invite les jeunes Ã exprimer leurs pensÃ©es, leurs Ã©motions et leurs expÃ©riences en crÃ©ant des reprÃ©sentations visuelles sur un contour dâ??un corps humain.

Niveau de participation

Consultation
Empowerment

DurÃ©e du processus de participation

Preparation: 1 day
Implementation: A couple of hours â?? 1 day
Follow-up: 0,5 day documentation

Taille du groupe ciblÃ©

< 25 people
25-50 people

Les coÃ»ts

$

Ressources humaines nÃ©cessaires

Au moins une personne pour lâ??organisation

La mÃ©thode : quâ??est-ce que câ??est, quand lâ??utiliser et quels rÃ©sultats attendre

La cartographie corporelle est une mÃ©thode crÃ©ative et participative qui invite les jeunes Ã exprimer leurs pensÃ©es, leurs Ã©motions et leurs expÃ©riences liÃ©es Ã un certain sujet en crÃ©ant des reprÃ©sentations visuelles dâ??un contour du corps humain. Dans cette mÃ©thode, diffÃ©rentes parties du corps donnent des informations sur diffÃ©rentes dimensions dâ??un certain sujet.

Par exemple, pour la partie supÃ©rieure du corps (tÃªte, Ã©paules, cÅ?ur, ventre et bras), les participants Ã©crivent leurs connaissances, leurs pensÃ©es, leurs Ã©motions, leurs rÃªves, leurs espoirs, en ce qui concerne le sujet choisi.

Cette mÃ©thode vise Ã mieux comprendre et saisir les rÃ©alitÃ©s vÃ©cues et les expÃ©riences vÃ©cues par les jeunes dans diffÃ©rentes situations et contextes. GrÃ¢ce aux contributions recueillies, le travail de plaidoyer et les interventions politiques peuvent Ãªtre Ã©clairÃ©s par les enfants et les jeunes afin dâ??Ãªtre efficaces et adaptÃ©s Ã leurs rÃ©alitÃ©s vÃ©cues.

Le processus : comment le mener en personne ou en ligne en utilisant un ordinateur portable ou un PC avec option vidÃ©o.

1. DÃ©finition des questions dâ??orientation : DÃ©finissez des questions dâ??orientation pour explorer le sujet.

2. PrÃ©paration : PrÃ©parez du matÃ©riel comme de grandes feuilles de papier, des marqueurs, des crayons de couleur et un contour dâ??un corps humain (imprimÃ© ou dessinÃ© sur une affiche). Pour une utilisation numÃ©rique : Fournissez aux participants un modÃ¨le numÃ©rique dâ??un contour de corps humain ou utilisez un outil de tableau blanc numÃ©rique.

3. Introduction : PrÃ©sentez le sujet ou le thÃ¨me de lâ??activitÃ© de cartographie corporelle (numÃ©rique) et expliquez son objectif.

4. CrÃ©ation individuelle : Donnez aux participants suffisamment de temps et dâ??espace pour crÃ©er leurs cartes corporelles. Encouragez-les Ã utiliser des couleurs, des symboles et des mots, des outils de dessin numÃ©rique ou des fonctions dâ??annotation pour exprimer leurs pensÃ©es et leurs Ã©motions.

5. Discussion de groupe : AprÃ¨s avoir crÃ©Ã© leurs cartes corporelles, animez une discussion de groupe oÃ¹ les participants peuvent partager leurs crÃ©ations, leurs idÃ©es et leurs rÃ©flexions.

6. RÃ©flexion : Encouragez les participants Ã rÃ©flÃ©chir aux thÃ¨mes communs, aux diffÃ©rences et aux nouvelles comprÃ©hensions qui ont Ã©mergÃ© de lâ??activitÃ©.

7. Documentation : Photographiez ou numÃ©risez les cartes corporelles pour documenter les reprÃ©sentations visuelles Ã des fins de rÃ©fÃ©rence ou de partage ultÃ©rieur, si les enfants ou les jeunes ont donnÃ© leur consentement.

La participation hybride

Combinez des Ã©lÃ©ments en ligne et en personne en demandant aux participants de crÃ©er leurs cartes corporelles individuellement ou en petits groupes, en personne ou en ligne. Ensuite, animez une discussion mixte oÃ¹ les participants des deux contextes peuvent partager et rÃ©flÃ©chir ensemble Ã leurs crÃ©ations.

La communication numÃ©rique

Plateforme de communication pour lâ??Ã©vÃ©nement : Teams, Zoom, Webex

Les tableaux muraux ou Miro sont des outils utiles pour documenter le processus, la collecte dâ??idÃ©es et les rÃ©sultats.

Bon Ã savoir

- La mÃ©thode est particuliÃ¨rement adaptÃ©e aux jeunes enfants et dans les contextes fragiles.
- Bien que la mÃ©thode soit rentable et facile Ã mettre en Å?uvre, elle peut dÃ©clencher des Ã©motions profondes chez les enfants et les jeunes, et lâ??impact de la mÃ©thode ne doit donc pas Ãªtre sous-estimÃ©.
- Un animateur compÃ©tent est essentiel pour guider la discussion, favoriser lâ??empathie et sâ??assurer que la voix de chacun est entendue. Fournir un systÃ¨me de santÃ© mentale et de sÃ©curitÃ© au besoin.
- Adaptez la mÃ©thode pour quâ??elle sâ??adapte aux diffÃ©rents styles dâ??apprentissage et capacitÃ©s.
- Utilisez les connaissances acquises grÃ¢ce aux cartes corporelles pour Ã©clairer dâ??autres discussions, projets ou initiatives liÃ©s Ã la participation et au bien-Ãªtre des jeunes.
- Pour plus dâ??informations : BoÃ®te Ã outils I Recherche â?? Il est temps dâ??en parler ! â?? PubliÃ© par Kindernothilfe et terres des hommes

Partager :

Twitter
LinkedIn
Facebook
Email
TÃ©lÃ©charger methode
Imprimer la page