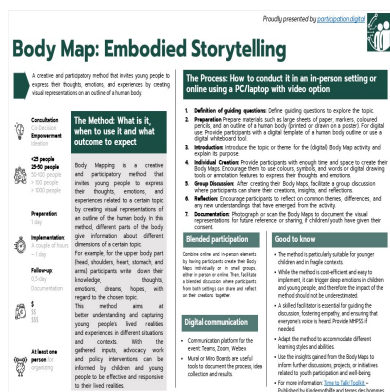




Carte corporelle : Narration incarnée

Description

Carte corporelle : Narration incarnée

Une méthode créative et participative qui invite les jeunes à exprimer leurs pensées, leurs émotions et leurs expériences en créant des représentations visuelles sur un contour d'un corps humain.

Niveau de participation

Consultation
Empowerment

Durée du processus de participation

Preparation: 1 day

Implementation: A couple of hours – 1 day

Follow-up: 0,5 day documentation

Taille du groupe ciblé

< 25 people
25-50 people

Les coûts

\$

Ressources humaines nécessaires

Au moins une personne pour l'organisation

La méthode : qu'est-ce que c'est, quand l'utiliser et quels résultats attendre

La cartographie corporelle est une méthode créative et participative qui invite les jeunes à exprimer leurs pensées, leurs émotions et leurs expériences liées à un certain sujet en créant des représentations visuelles d'un contour du corps humain. Dans cette méthode, différentes parties du corps donnent des informations sur différentes dimensions d'un certain sujet.

Par exemple, pour la partie supérieure du corps (tête, épaules, cœur, ventre et bras), les participants écrivent leurs connaissances, leurs pensées, leurs émotions, leurs rêves, leurs espoirs, en ce qui concerne le sujet choisi.

Cette méthode vise à mieux comprendre et saisir les réalités vécues et les expériences vécues par les jeunes dans différentes situations et contextes. Grâce aux contributions recueillies, le travail de plaidoyer et les interventions politiques peuvent être éclairés par les enfants et les jeunes afin d'être efficaces et adaptés à leurs réalités vécues.

Le processus : comment le mener en personne ou en ligne en utilisant un ordinateur portable ou un PC avec option vidéo.

1. Définition des questions d'orientation : Définissez des questions d'orientation pour explorer le sujet.

2. Préparation : Préparez du matériel comme de grandes feuilles de papier, des marqueurs, des crayons de couleur et un contour d'un corps humain (imprimé ou dessiné sur une affiche). Pour une utilisation numérique : Fournissez aux participants un modèle numérique d'un contour de corps humain ou utilisez un outil de tableau blanc numérique.

3. Introduction : Présentez le sujet ou le thème de l'activité de cartographie corporelle (numérique) et expliquez son objectif.

4. Création individuelle : Donnez aux participants suffisamment de temps et d'espace pour créer leurs cartes corporelles. Encouragez-les à utiliser des couleurs, des symboles et des mots, des outils de dessin numérique ou des fonctions d'annotation pour exprimer leurs pensées et leurs émotions.

5. Discussion de groupe : Après avoir créé leurs cartes corporelles, animez une discussion de groupe où les participants peuvent partager leurs créations, leurs idées et leurs réflexions.

6. Réflexion : Encouragez les participants à réfléchir aux thèmes communs, aux différences et aux nouvelles compréhensions qui ont émergé de l'activité.

7. Documentation : Photographiez ou numérisez les cartes corporelles pour documenter les représentations visuelles à des fins de référence ou de partage ultérieur, si les enfants ou les jeunes ont donné leur consentement.

La participation hybride

Combinez des éléments en ligne et en personne en demandant aux participants de créer leurs cartes corporelles individuellement ou en petits groupes, en personne ou en ligne. Ensuite, animez une discussion mixte où les participants des deux contextes peuvent partager et réfléchir ensemble à leurs créations.

La communication numérique

Plateforme de communication pour l'événement : Teams, Zoom, Webex

Les tableaux muraux ou Miro sont des outils utiles pour documenter le processus, la collecte d'idées et les résultats.

Bon à savoir

- La méthode est particulièrement adaptée aux jeunes enfants et dans les contextes fragiles.
- Bien que la méthode soit rentable et facile à mettre en œuvre, elle peut déclencher des émotions profondes chez les enfants et les jeunes, et l'impact de la méthode ne doit donc pas être sous-estimé.
- Un animateur compétent est essentiel pour guider la discussion, favoriser l'empathie et s'assurer que la voix de chacun est entendue. Fournir un système de santé mentale et de sécurité au besoin.
- Adaptez la méthode pour qu'elle s'adapte aux différents styles d'apprentissage et capacités.
- Utilisez les connaissances acquises grâce aux cartes corporelles pour éclairer d'autres discussions, projets ou initiatives liés à la participation et au bien-être des jeunes.
- Pour plus d'informations : [Boîte à outils | Recherche – Il est temps d'en parler !](#) – Publié par Kindernothilfe et terres des hommes

Partager :

Twitter

LinkedIn

Facebook

Email

Télécharger methode

Imprimer la page