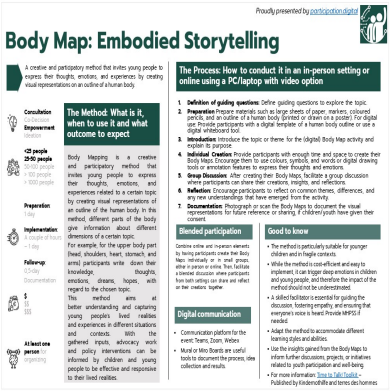


Mapa Corporal: NarraciÃ³n Encarnada

DescripciÃ³n

Mapa Corporal: NarraciÃ³n Encarnada

Un mÃ©todo creativo y participativo que invita a los jÃ³venes a expresar sus pensamientos, emociones y experiencias mediante la creaciÃ³n de representaciones visuales sobre el contorno de un cuerpo humano.

Nivel de participaciÃ³n

Consulta
Empoderamiento

DuraciÃ³n del proceso de participaciÃ³n

PreparaciÃ³n: 1 dÃa
ImplementaciÃ³n: Un par de horas â?? 1 dÃa
Seguimiento: 0,5 dÃas de documentaciÃ³n

TamaÃ±o del grupo objetivo

< 25 personas
25-50 personas

Costos

$

Recursos humanos necesarios

Al menos una persona para organizar

El mÃ©todo: quÃ© es, cuÃ¡ndo usarlo y quÃ© resultado esperar

El mapeo corporal es un mÃ©todo creativo y participativo que invita a los jÃ³venes a expresar sus pensamientos, emociones y experiencias relacionadas con un determinado tema mediante la creaciÃ³n de representaciones visuales de un contorno del cuerpo humano. En este mÃ©todo, diferentes partes del cuerpo dan informaciÃ³n sobre diferentes dimensiones de un determinado tema.

Por ejemplo, para la parte superior del cuerpo (cabeza, hombros, corazÃ³n, estÃ³mago y brazos) los participantes escriben sus conocimientos, pensamientos, emociones, sueÃ±os, esperanzas, con respecto al tema elegido.

Este mÃ©todo tiene como objetivo comprender y captar mejor las realidades y experiencias vividas por los jÃ³venes en diferentes situaciones y contextos. Con las aportaciones reunidas, los niÃ±os y los jÃ³venes pueden orientar la labor de promociÃ³n y las intervenciones en materia de polÃticas para que sean eficaces y respondan a las realidades que viven.

El proceso: cÃ³mo llevarlo a cabo en un entorno presencial o en lÃnea usando un PC/portÃ¡til con opciÃ³n de video

1. DefiniciÃ³n de preguntas orientadoras: Definir preguntas orientadoras para explorar el tema.

2. PreparaciÃ³n: Prepare materiales como hojas de papel grandes, marcadores, lÃ¡pices de colores y un contorno de un cuerpo humano (impreso o dibujado en un pÃ³ster). Para uso digital: Proporcione a los participantes una plantilla digital de un contorno del cuerpo humano o utilice una herramienta de pizarra digital.

3. IntroducciÃ³n: Presente el tema o tema de la actividad (digital) de Mapa Corporal y explique su propÃ³sito.

4. CreaciÃ³n individual: Proporcione a los participantes suficiente tiempo y espacio para crear sus mapas corporales. AnÃmelos a usar colores, sÃmbolos y palabras o herramientas de dibujo digital o funciones de anotaciÃ³n para expresar sus pensamientos y emociones.

5. DiscusiÃ³n en grupo: DespuÃ©s de crear sus mapas corporales, facilite una discusiÃ³n grupal donde los participantes puedan compartir sus creaciones, ideas y reflexiones.

6. ReflexiÃ³n: Anime a los participantes a reflexionar sobre los temas comunes, las diferencias y cualquier nueva comprensiÃ³n que haya surgido de la actividad.

7. DocumentaciÃ³n: FotografÃe o escanee los mapas corporales para documentar las representaciones visuales para futuras referencias o compartirlas, si los niÃ±os/jÃ³venes han dado su consentimiento.

ParticipaciÃ³n semipresencial

Combine elementos en lÃnea y presenciales haciendo que los participantes creen sus Mapas Corporales individualmente o en grupos pequeÃ±os, ya sea en persona o en lÃnea. A continuaciÃ³n, facilite un debate mixto en el que los participantes de ambos entornos puedan compartir y reflexionar juntos sobre sus creaciones.

ComunicaciÃ³n digital

Plataforma de comunicaciÃ³n para el evento: Teams, Zoom, Webex

Los tableros murales o de MirÃ³ son herramientas Ãºtiles para documentar el proceso, la recopilaciÃ³n de ideas y los resultados.

Es bueno saberlo

- El mÃ©todo es especialmente adecuado para niÃ±os mÃ¡s pequeÃ±os y en contextos frÃ¡giles.
- Si bien el mÃ©todo es rentable y fÃ¡cil de implementar, puede desencadenar emociones profundas en niÃ±os y jÃ³venes, por lo que no se debe subestimar el impacto del mÃ©todo.
- Un facilitador capacitado es esencial para guiar la discusiÃ³n, fomentar la empatÃa y garantizar que se escuche la voz de todos. Proporcione MHPSS si es necesario.
- Adaptar el mÃ©todo para adaptarse a los diferentes estilos y habilidades de aprendizaje.
- Utilice los conocimientos obtenidos de los Mapas Corporales para informar sobre futuras discusiones, proyectos o iniciativas relacionadas con la participaciÃ³n y el bienestar de los jÃ³venes.
- Para mÃ¡s informaciÃ³n: Toolkit I Research â?? Â¡Tiempo de hablar! â?? Publicado por Kindernothilfe y terres des hommes

Compartir:

Twitter
LinkedIn
Facebook
Email
MÃ©todo de descarga
imprimir pÃ¡gina