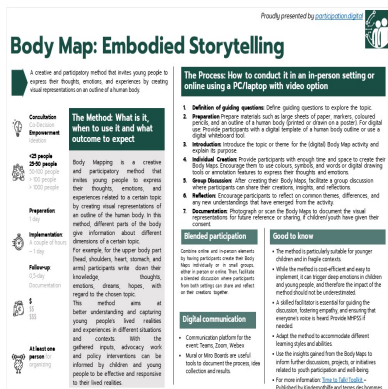




Mapa Corporal: Narración Encarnada

Descripción

Mapa Corporal: Narración Encarnada

Un método creativo y participativo que invita a los jóvenes a expresar sus pensamientos, emociones y experiencias mediante la creación de representaciones visuales sobre el contorno de un cuerpo humano.

Nivel de participación

Consulta
Empoderamiento

Duración del proceso de participación

Preparación: 1 día

Implementación: Un par de horas – 1 día

Seguimiento: 0,5 días de documentación

Tamaño del grupo objetivo

< 25 personas
25-50 personas

Costos

\$

Recursos humanos necesarios

Al menos una persona para organizar

El método: qué es, cuándo usarlo y qué resultado esperar

El mapeo corporal es un método creativo y participativo que invita a los jóvenes a expresar sus pensamientos, emociones y experiencias relacionadas con un determinado tema mediante la creación de representaciones visuales de un contorno del cuerpo humano. En este método, diferentes partes del cuerpo dan información sobre diferentes dimensiones de un determinado tema.

Por ejemplo, para la parte superior del cuerpo (cabeza, hombros, corazón, estómago y brazos) los participantes escriben sus conocimientos, pensamientos, emociones, sueños, esperanzas, con respecto al tema elegido.

Este método tiene como objetivo comprender y captar mejor las realidades y experiencias vividas por los jóvenes en diferentes situaciones y contextos. Con las aportaciones reunidas, los niños y los jóvenes pueden orientar la labor de promoción y las intervenciones en materia de políticas para que sean eficaces y respondan a las realidades que viven.

El proceso: cómo llevarlo a cabo en un entorno presencial o en línea usando un PC/portátil con opción de video

- 1. Definición de preguntas orientadoras:** Definir preguntas orientadoras para explorar el tema.
- 2. Preparación:** Prepare materiales como hojas de papel grandes, marcadores, lápices de colores y un contorno de un cuerpo humano (impreso o dibujado en un póster). Para uso digital: Proporcione a los participantes una plantilla digital de un contorno del cuerpo humano o utilice una herramienta de pizarra digital.
- 3. Introducción:** Presente el tema o tema de la actividad (digital) de Mapa Corporal y explique su propósito.
- 4. Creación individual:** Proporcione a los participantes suficiente tiempo y espacio para crear sus mapas corporales. Anímelos a usar colores, símbolos y palabras o herramientas de dibujo digital o funciones de anotación para expresar sus pensamientos y emociones.
- 5. Discusión en grupo:** Después de crear sus mapas corporales, facilite una discusión grupal donde los participantes puedan compartir sus creaciones, ideas y reflexiones.
- 6. Reflexión:** Anime a los participantes a reflexionar sobre los temas comunes, las diferencias y cualquier nueva comprensión que haya surgido de la actividad.
- 7. Documentación:** Fotografíe o escanee los mapas corporales para documentar las representaciones visuales para futuras referencias o compartirlas, si los niños/jóvenes han dado su consentimiento.

Participación semipresencial

Combine elementos en línea y presenciales haciendo que los participantes creen sus Mapas Corporales individualmente o en grupos pequeños, ya sea en persona o en línea. A continuación, facilite un debate mixto en el que los participantes de ambos entornos puedan compartir y reflexionar juntos sobre sus creaciones.

Comunicación digital

Plataforma de comunicación para el evento: Teams, Zoom, Webex

Los tableros murales o de Miró son herramientas útiles para documentar el proceso, la recopilación de ideas y los resultados.

Es bueno saberlo

- El método es especialmente adecuado para niños más pequeños y en contextos frágiles.
- Si bien el método es rentable y fácil de implementar, puede desencadenar emociones profundas en niños y jóvenes, por lo que no se debe subestimar el impacto del método.
- Un facilitador capacitado es esencial para guiar la discusión, fomentar la empatía y garantizar que se escuche la voz de todos. Proporcione MHPSS si es necesario.
- Adaptar el método para adaptarse a los diferentes estilos y habilidades de aprendizaje.
- Utilice los conocimientos obtenidos de los Mapas Corporales para informar sobre futuras discusiones, proyectos o iniciativas relacionadas con la participación y el bienestar de los jóvenes.
- Para más información: [Toolkit I Research – ¡Tiempo de hablar! –](#) Publicado por Kindernothilfe y terres des hommes

Compartir:

Twitter

LinkedIn

Facebook

Email

Método de descarga

imprimir página