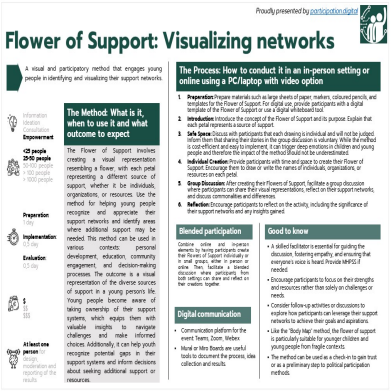


Flor de Apoyo: Visualizando redes

DescripciÃ³n

Flor de Apoyo: Visualizando redes

Un mÃ©todo visual y participativo que involucra a los jÃ³venes en la identificaciÃ³n y visualizaciÃ³n de sus redes de apoyo.

Nivel de participaciÃ³n

Empoderamiento

DuraciÃ³n del proceso de participaciÃ³n

PreparaciÃ³n: 1 dÃa
ImplementaciÃ³n: 0,5 dÃa
Seguimiento: 0,5 dÃas

TamaÃ±o del grupo objetivo

< 25 personas
25-50 personas

Costos

$

Recursos humanos necesarios

Al menos una persona para el diseÃ±o, moderaciÃ³n y reporte de los resultados

El mÃ©todo: quÃ© es, cuÃ¡ndo usarlo y quÃ© resultado esperar

La Flor de Apoyo implica la creaciÃ³n de una representaciÃ³n visual que se asemeja a una flor, en la que cada pÃ©talo representa una fuente de apoyo diferente, ya sean individuos, organizaciones o recursos. Utilice el mÃ©todo para ayudar a los jÃ³venes a reconocer y apreciar sus redes de apoyo e identificar las Ã¡reas en las que se puede necesitar apoyo adicional.

Este mÃ©todo se puede utilizar en varios contextos: desarrollo personal, educaciÃ³n, participaciÃ³n comunitaria y procesos de toma de decisiones. El resultado es una representaciÃ³n visual de las diversas fuentes de apoyo en la vida de un joven. Los jÃ³venes se dan cuenta de que deben hacerse cargo de sus sistemas de apoyo, lo que les proporciona conocimientos valiosos para superar los desafÃos y tomar decisiones informadas. AdemÃ¡s, puede ayudar a los jÃ³venes a reconocer posibles brechas en sus sistemas de apoyo e informar decisiones sobre la bÃºsqueda de apoyo o recursos adicionales.

El proceso: cÃ³mo llevarlo a cabo en un entorno presencial o en lÃnea usando un PC/portÃ¡til con opciÃ³n de video

1. PreparaciÃ³n: Prepara materiales como hojas de papel grandes, marcadores, lÃ¡pices de colores y plantillas para la Flor del Apoyo. Para uso digital, proporcione a los participantes una plantilla digital de la Flor de Apoyo o utilice una herramienta de pizarra digital.

2. IntroducciÃ³n: Introducir el concepto de la Flor de Apoyo y su propÃ³sito. Explique que cada pÃ©talo representa una fuente de apoyo.

3. Espacio seguro: Discuta con los participantes que cada dibujo es individual y no serÃ¡ juzgado. InfÃ³rmeles que compartir sus historias en la discusiÃ³n grupal es voluntario. Si bien el mÃ©todo es rentable y fÃ¡cil de implementar, puede desencadenar emociones profundas en niÃ±os y jÃ³venes y, por lo tanto, no se debe subestimar el impacto del mÃ©todo.

4. CreaciÃ³n individual: Proporcionar a los participantes tiempo y espacio para crear su Flor de Apoyo. AnÃmelos a dibujar o escribir los nombres de personas, organizaciones o recursos en cada pÃ©talo.

5. DiscusiÃ³n en grupo: DespuÃ©s de crear sus Flores de Apoyo, facilite una discusiÃ³n grupal donde los participantes puedan compartir sus representaciones visuales, reflexionar sobre sus redes de apoyo y discutir los puntos en comÃºn y las diferencias.

6. ReflexiÃ³n: Anime a los participantes a reflexionar sobre la actividad, incluida la importancia de sus redes de apoyo y las ideas obtenidas.

ParticipaciÃ³n semipresencial

Combine elementos en lÃnea y en persona haciendo que los participantes creen sus Flores de Apoyo individualmente o en grupos pequeÃ±os, ya sea en persona o en lÃnea. A continuaciÃ³n, facilite un

debate mixto en el que los participantes de ambos entornos puedan compartir y reflexionar juntos sobre sus creaciones.

ComunicaciÃ³n digital

Plataforma de comunicaciÃ³n para el evento: Teams, Zoom, Webex

Los tableros murales o de MirÃ³ son herramientas Ãºtiles para documentar el proceso, la recopilaciÃ³n de ideas y los resultados.

Es bueno saberlo

- Un facilitador capacitado es esencial para guiar la discusiÃ³n, fomentar la empatÃa y garantizar que se escuche la voz de todos. Proporcione MHPSS si es necesario.
- Aliente a los participantes a concentrarse en sus fortalezas y recursos en lugar de Ãºnicamente en los desafÃos o necesidades.
- Considere actividades de seguimiento o debates para explorar cÃ³mo los participantes pueden aprovechar sus redes de apoyo para alcanzar sus metas y aspiraciones.
- Al igual que el mÃ©todo Â«Body MapÂ», la flor de apoyo es particularmente adecuada para niÃ±os mÃ¡s pequeÃ±os y jÃ³venes de contextos frÃ¡giles.
- El mÃ©todo se puede utilizar como un control para ganar confianza o como un paso preliminar a los mÃ©todos de participaciÃ³n polÃtica.

Compartir:

Twitter
LinkedIn
Facebook
Email
MÃ©todo de descarga
imprimir pÃ¡gina