



Flor de Apoyo: Visualizando redes

Descripción

Flor de Apoyo: Visualizando redes

Un método visual y participativo que involucra a los jóvenes en la identificación y visualización de sus redes de apoyo.

Nivel de participación

Empoderamiento

Duración del proceso de participación

Preparación: 1 día

Implementación: 0,5 día

Seguimiento: 0,5 días

Tamaño del grupo objetivo

< 25 personas

25-50 personas

Costos

\$

Recursos humanos necesarios

Al menos una persona para el diseño, moderación y reporte de los resultados

El método: qué es, cuándo usarlo y qué resultado esperar

La Flor de Apoyo implica la creación de una representación visual que se asemeja a una flor, en la que cada pétalo representa una fuente de apoyo diferente, ya sean individuos, organizaciones o recursos. Utilice el método para ayudar a los jóvenes a reconocer y apreciar sus redes de apoyo e identificar las áreas en las que se puede necesitar apoyo adicional.

Este método se puede utilizar en varios contextos: desarrollo personal, educación, participación comunitaria y procesos de toma de decisiones. El resultado es una representación visual de las diversas fuentes de apoyo en la vida de un joven. Los jóvenes se dan cuenta de que deben hacerse cargo de sus sistemas de apoyo, lo que les proporciona conocimientos valiosos para superar los desafíos y tomar decisiones informadas. Además, puede ayudar a los jóvenes a reconocer posibles brechas en sus sistemas de apoyo e informar decisiones sobre la búsqueda de apoyo o recursos adicionales.

El proceso: cómo llevarlo a cabo en un entorno presencial o en línea usando un PC/portátil con opción de video

- 1. Preparación:** Prepara materiales como hojas de papel grandes, marcadores, lápices de colores y plantillas para la Flor del Apoyo. Para uso digital, proporcione a los participantes una plantilla digital de la Flor de Apoyo o utilice una herramienta de pizarra digital.
- 2. Introducción:** Introducir el concepto de la Flor de Apoyo y su propósito. Explique que cada pétalo representa una fuente de apoyo.
- 3. Espacio seguro: Discuta** con los participantes que cada dibujo es individual y no será juzgado. Infórmeles que compartir sus historias en la discusión grupal es voluntario. Si bien el método es rentable y fácil de implementar, puede desencadenar emociones profundas en niños y jóvenes y, por lo tanto, no se debe subestimar el impacto del método.
- 4. Creación individual:** Proporcionar a los participantes tiempo y espacio para crear su Flor de Apoyo. Anímelos a dibujar o escribir los nombres de personas, organizaciones o recursos en cada pétalo.
- 5. Discusión en grupo:** Después de crear sus Flores de Apoyo, facilite una discusión grupal donde los participantes puedan compartir sus representaciones visuales, reflexionar sobre sus redes de apoyo y discutir los puntos en común y las diferencias.
- 6. Reflexión:** Anime a los participantes a reflexionar sobre la actividad, incluida la importancia de sus redes de apoyo y las ideas obtenidas.

Participación semipresencial

Combine elementos en línea y en persona haciendo que los participantes creen sus Flores de Apoyo individualmente o en grupos pequeños, ya sea en persona o en línea. A continuación, facilite un debate mixto en el que los participantes de ambos entornos puedan compartir y reflexionar juntos sobre sus creaciones.

Comunicación digital

Plataforma de comunicación para el evento: Teams, Zoom, Webex

Los tableros murales o de Miró son herramientas útiles para documentar el proceso, la recopilación de ideas y los resultados.

Es bueno saberlo

- Un facilitador capacitado es esencial para guiar la discusión, fomentar la empatía y garantizar que se escuche la voz de todos. Proporcione MHPSS si es necesario.
- Aliente a los participantes a concentrarse en sus fortalezas y recursos en lugar de únicamente en los desafíos o necesidades.
- Considere actividades de seguimiento o debates para explorar cómo los participantes pueden aprovechar sus redes de apoyo para alcanzar sus metas y aspiraciones.
- Al igual que el método «Body Map», la flor de apoyo es particularmente adecuada para niños más pequeños y jóvenes de contextos frágiles.
- El método se puede utilizar como un control para ganar confianza o como un paso preliminar a los métodos de participación política.

Compartir:

Twitter

LinkedIn

Facebook

Email

Método de descarga

imprimir página